



# FORMATION MAGIE VERTE

## « Programme détaillé des modules »

Avec cette formation, tu t'offres **un suivi sur 1 à 2 ans** pour accompagner ta progression dans l'apprentissage de l'utilisation des remèdes naturels pour soigner les maux du quotidien.

**Chaque module contiendra des vidéos, audios, pdf récapitulatif, exercices de pratiques.**

### **MODULE 1 :**

- **Thème : Les fondamentaux du langage de la Nature**
- **Contenu :**
  - Apprentissages des bases de la santé naturelle
  - Comprendre le fonctionnement d'une maladie
  - Mode d'emploi pour l'usage des plantes médicinales et huiles essentielles
  - Bases du travail énergétique.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de pratique (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 2 :**

- **Thème : Soins du système nerveux**
- **Contenu :**
  - Fonctionnement du système nerveux, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système nerveux (*maux de tête, stress, anxiété...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles calmantes et tonifiantes...
  - Présentation de recettes diverses.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 3 :**

- **Thème : Soins du système respiratoire**
- **Contenu :**
  - Fonctionnement du système respiratoire, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système respiratoire (*rhume, grippe, laryngite...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles antivirale, décongestionnantes, expectorantes...
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 4 :**

- **Thème : Soins du système digestif**
- **Contenu :**
  - Fonctionnement du système digestif, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système digestif (*ballonnement, reflux gastrique, constipation...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles tonique digestive, émoulliente, carminative...
  - Conseils alimentaires et présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



# FORMATION MAGIE VERTE

## « Programme détaillé des modules »

---

### MODULE 5 :

- **Thème : Détox saisonnière**
- **Contenu :**
  - Fonctionnement de la détox et conseils adaptés à chaque constitution
  - Présentation des différentes approches alimentaire de détox
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales diurétique, hépatique, altérative...
  - Protocoles de détox progressive par l'alimentation et les plantes médicinales.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### MODULE 6 :

- **Thème : Soins de la peau**
- **Contenu :**
  - Caractéristiques des différents types de peau
  - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants de la peau (*acné, eczéma, couperose...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, hydrolats et huiles essentielles dédiées à chaque type de peau
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### MODULE 7 :

- **Thème : Soins des cheveux**
- **Contenu :**
  - Caractéristiques des différents types de cheveux, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants des cheveux (*chute, pellicule, cassant...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, poudres capillaires, hydrolats et huiles essentielles dédiées à chaque type de cheveux
  - Conseils d'entretien, soins et coloration naturels
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



# FORMATION MAGIE VERTE

## « Programme détaillé des modules »

---

---

### **MODULE 8 :**

- **Thème : Soins féminins**
- **Contenu :**
  - Fonctionnement du cycle féminin
  - Introduction aux alternatives naturelles de contraception et hygiène féminine
  - Introduction au Féminin Sacré
  - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du cycle féminin (*SPM, dysménorrhée, ménopause...*)
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles emménagogue, minéralisante, apaisante...
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 9 :**

- **Thème : Les premiers soins**
- **Contenu :**
  - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des problématiques courantes (*brûlure, entorse, plaie...*)
  - Explorations des propriétés médicinales d'une sélection de graisses végétales, poudres végétales et minérales, plantes médicinales et huiles essentielles cicatrisantes, antalgiques, anti-inflammatoire...
  - Bonnes pratiques premiers soins (*bandages, cataplasmes et protection solaire ...*)
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 10 :**

- **Thème : Soins hygiène naturels pour soi et son lieu de vie**
- **Contenu :**
  - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, poudres végétales et minérales, plantes médicinales et huiles essentielles nettoyante, antibactérienne, fongicide...
  - Conseils de produits alternatifs/écologique pour prendre soin de son hygiène et de celle de son lieu de vie
  - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



# FORMATION MAGIE VERTE

## « Programme détaillé des modules »

---

---

### **MODULE 11 :**

- **Thème : Magie au quotidien**
- **Contenu :**
  - Conseils d'organisation de son temps et de son espace de travail
  - Conseils d'organisation pour déplacement et voyage
  - Conseils pour développer ses propres rituels au quotidien
  - Comment conseiller ou confectionner des produits pour autrui ?
  - Exemple de rituels au quotidien
  - Remise du glossaire complet de la formation
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **MODULE 12 :**

- **Thème : Apprendre à déterminer la Magie Unique**
- **Contenu :**
  - Comment déterminer la constitution d'une personne ?
  - Protocole de questionnements des sphères physique, émotionnelle, mentale et alimentaire
  - Etudes de cas et exercices de mise en pratique.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

### **ÉVALUATION FINALE avec remise du certificat d'apprentissage**

Un test sur l'ensemble des modules avec mise en situation, études de cas ... (durée évaluation 1h)