



FORMATION MAGIE VERTE

« Programme détaillé des modules »

Avec cette formation, tu t'offres **un suivi sur 1 à 2 ans** pour accompagner ta progression dans l'apprentissage de l'utilisation des remèdes naturels pour soigner les maux du quotidien.

Chaque module contiendra des vidéos, audios, pdf récapitulatif, exercices de pratiques.

MODULE 1 :

- **Thème : Les fondamentaux du langage de la Nature**
- **Contenu :**
 - Apprentissages des bases de la santé naturelle
 - Comprendre le fonctionnement d'une maladie
 - Mode d'emploi pour l'usage des plantes médicinales et huiles essentielles
 - Bases du travail énergétique.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de pratique (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 2 :

- **Thème : Soins du système nerveux**
- **Contenu :**
 - Fonctionnement du système nerveux, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système nerveux (*maux de tête, stress, anxiété...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles calmantes et tonifiantes...
 - Présentation de recettes diverses.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 3 :

- **Thème : Soins du système respiratoire**
- **Contenu :**
 - Fonctionnement du système respiratoire, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système respiratoire (*rhume, grippe, laryngite...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles antivirale, décongestionnantes, expectorantes...
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 4 :

- **Thème : Soins du système digestif**
- **Contenu :**
 - Fonctionnement du système digestif, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du système digestif (*ballonnement, reflux gastrique, constipation...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles tonique digestive, émoulliente, carminative...
 - Conseils alimentaires et présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



FORMATION MAGIE VERTE

« Programme détaillé des modules »

MODULE 5 :

- **Thème : Détox saisonnière**
- **Contenu :**
 - Fonctionnement de la détox et conseils adaptés à chaque constitution
 - Présentation des différentes approches alimentaire de détox
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales diurétique, hépatique, altérative...
 - Protocoles de détox progressive par l'alimentation et les plantes médicinales.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 6 :

- **Thème : Soins de la peau**
- **Contenu :**
 - Caractéristiques des différents types de peau
 - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants de la peau (*acné, eczéma, couperose...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, hydrolats et huiles essentielles dédiées à chaque type de peau
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 7 :

- **Thème : Soins des cheveux**
- **Contenu :**
 - Caractéristiques des différents types de cheveux, analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants des cheveux (*chute, pellicule, cassant...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, poudres capillaires, hydrolats et huiles essentielles dédiées à chaque type de cheveux
 - Conseils d'entretien, soins et coloration naturels
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



FORMATION MAGIE VERTE

« Programme détaillé des modules »

MODULE 8 :

- **Thème : Soins féminins**
- **Contenu :**
 - Fonctionnement du cycle féminin
 - Introduction aux alternatives naturelles de contraception et hygiène féminine
 - Introduction au Féminin Sacré
 - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des symptômes courants du cycle féminin (*SPM, dysménorrhée, ménopause...*)
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de plantes médicinales et huiles essentielles emménagogue, minéralisante, apaisante...
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 9 :

- **Thème : Les premiers soins**
- **Contenu :**
 - Analyses physiologique, élémentaire et psycho-émotionnelle des problématiques courantes (*brûlure, entorse, plaie...*)
 - Explorations des propriétés médicinales d'une sélection de graisses végétales, poudres végétales et minérales, plantes médicinales et huiles essentielles cicatrisantes, antalgiques, anti-inflammatoire...
 - Bonnes pratiques premiers soins (*bandages, cataplasmes et protection solaire ...*)
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 10 :

- **Thème : Soins hygiène naturels pour soi et son lieu de vie**
- **Contenu :**
 - Explorations des propriétés médicinales et énergétiques d'une sélection de graisses végétales, poudres végétales et minérales, plantes médicinales et huiles essentielles nettoyante, antibactérienne, fongicide...
 - Conseils de produits alternatifs/écologique pour prendre soin de son hygiène et de celle de son lieu de vie
 - Présentation de recettes.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)



FORMATION MAGIE VERTE

« Programme détaillé des modules »

MODULE 11 :

- **Thème : Magie au quotidien**
- **Contenu :**
 - Conseils d'organisation de son temps et de son espace de travail
 - Conseils d'organisation pour déplacement et voyage
 - Conseils pour développer ses propres rituels au quotidien
 - Comment conseiller ou confectionner des produits pour autrui ?
 - Exemple de rituels au quotidien
 - Remise du glossaire complet de la formation
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

MODULE 12 :

- **Thème : Apprendre à déterminer la Magie Unique**
- **Contenu :**
 - Comment déterminer la constitution d'une personne ?
 - Protocole de questionnements des sphères physique, émotionnelle, mentale et alimentaire
 - Etudes de cas et exercices de mise en pratique.
- Evaluation du quizz et compte-rendu de fabrication (1h)
- Session visio-conférence de groupe (1 à 2h)

ÉVALUATION FINALE avec remise du certificat d'apprentissage

Un test sur l'ensemble des modules avec mise en situation, études de cas ... (durée évaluation 1h)