



# FORMATION DEVELOPPE TA PRATIQUE ENERGETIQUE

## « Programme détaillé »

---

---

### MODULE 1 (mois 1 à 3)

#### MOIS 1 : Les fondamentaux du soin énergétique

##### *Etape 1 : Découvrir ta Magie Unique*

- **Séance individuelle présentielle ou distancielle 2h avec :**
  - diagnostic complet physique, émotionnel, psychologique pour déterminer ta Magie Unique (*constitution*)
  - **1 pdf récapitulatif** de la séance avec conseils et exercices personnalisés

##### *Etape 2 : Initiation aux fondamentaux du soin énergétique*

- **Journée théorique et pratique de 8h** en groupe de max.5 personnes
- **Contenus de la journée :**
  - Principe de bases de l'énergie et du soin
  - Comment travailler avec l'énergie
  - Exercices pratiques découverte de l'énergie
  - Le système énergétique chakras et aura
  - Exercices pratiques écoute du corps et décrypter langage personnel
  - Premiers pas avec le soin énergétique
  - Exercices boîte à outils de l'initié (*ancrage, centrage, nettoyage, protection, types de charges énergétiques...*)
  - Initiation rituelle
- **Fascicule explicatif** complet fournis durant la journée
- **Méditation guidée « Premiers pas avec l'auto-soin »** téléchargeable sur la plateforme Teachizy

#### 2<sup>e</sup> mois : Mise en pratique du soin énergétique

- **Atelier pratique de 2h en présentiel** pour suivi post-initiation, questions et pratique de soin.
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.
- **Coffre Magie des Eléments** : comment les reconnaître et s'y connecter (téléchargeable sur la plateforme Teachizy)
  - 1 audio Magie des Eléments (35min)
  - 4 méditations "Devenir un représentant d'un Elément" (~30min)
  - 1 pdf récapitulatif de l'audio avec série d'exercices pour chaque semaine
  - 1 quizz Magie des Eléments
  - 1 suivi de progression chaque semaine par email ou sms ou whatsapp
  - 1 compte-rendu d'expérience

#### 3<sup>e</sup> mois : Suivi personnalisé

- **Séance individuelle de 1h en distanciel** pour faire le compte-rendu de la pratique avec les Eléments et échanges sur tous questionnements ou difficultés de mise en pratique personnelle.
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.



# FORMATION DEVELOPPE TA PRATIQUE ENERGETIQUE

## « Programme détaillé »

---

---

### MODULE 2 (mois 4 à 6)

#### 4<sup>e</sup> mois : Développe ton protocole personnel

- **Journée théorique et pratique de 8h** en groupe de max.5 personnes
  - **Contenus de la journée :**
    - Adapter ta pratique à ta magie unique
    - Protocoles détaillés de soins et conseils d'utilisation de l'Energie
    - Exploration des alliés (*huiles essentielles, mantras, pierres, postures yoga, gestes, sons, couleurs, symboles ...*)
    - Initiation rituelle
- **Fascicule explicatif complet** fournis durant la journée

#### 5<sup>e</sup> mois : Suivi personnalisé + Pratique de soin à distance

- **Méditation guidée « Exploration des 5 sens »** téléchargeable sur la plateforme Teachizy
- **Compte-rendu** création de ton protocole
- **Pratique d'un soin à distance** 20min
- **Suivi personnalisé de 1h en visioconférence** pour faire le débriefing du soin à distance, avec échanges sur tous questionnements ou difficultés de mise en pratique personnelle.
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.

#### 6<sup>e</sup> mois : Mise en pratique du soin énergétique

- **Compte-rendu** d'étude de cas client personnelle (*envoi privé avant l'atelier*)
- **Atelier pratique de 2h en présentiel** questions et pratique de soin pour une étude de cas client en groupe.
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.



# FORMATION DEVELOPPE TA PRATIQUE ENERGETIQUE

## « Programme détaillé »

---

---

### MODULE 3 (mois 7 à 9)

#### 7<sup>e</sup> mois : Deviens une Accompagnante

- **Journée théorique et pratique de 8h** en groupe de max.5 personnes
- **Contenus de la journée :**
  - Approche développement personnel et psycho-émotionnelle (*zones du corps et organes, blocage et systèmes de défenses énergétiques, les 5 blessures, les 7 étapes de la guérison...*)
  - Clés de l'accompagnement thérapeutique
  - Exercices boîte à outils du praticien (*types souffles et respirations, charges des chakras par le mouvement, le son, routine hygiène énergétique ...*)
  - Initiation rituelle
- **Fascicule explicatif complet** fournis durant la journée

#### 8<sup>e</sup> mois : Suivi personnalisé avec Etude de cas client accompagnement complet

- **Compte-rendu** étude de cas client complète
- **Suivi personnalisé de 1h en visioconférence** avec échanges ta pratique d'accompagnement complet et sur tous questionnements ou difficultés de mise en pratique personnelle.
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.

#### 9<sup>e</sup> mois : Mise en pratique du soin énergétique

- **Atelier pratique de 2h en présentiel** avec pratique d'un soin en groupe, échanges questions et difficultés
- **Conseils et exercices personnalisés** selon les besoins exprimés.
- **Bilan de la formation**
- **Remise du certificat d'apprentissage**